

Досуг – развлечение «Весёлый мяч»

Дети входят в зал и садятся на скамейки.

Ведущий: Отгадайте-ка загадку:

Он и круглый, он и гладкий,
Очень ловко скачет,
Что это?

Дети: Мячик!

Ведущий: А вот ещё одна загадка:

Бьют его ногой и палкой,
Никому его не жалко.
А за что беднягу бьют?
А за то, что он надут. (Мяч)

Ведущий: Ребята, сегодня мы с вами будем играть, соревноваться, развлекаться с мячом. Стройтесь в колонну по одному. За направляющим шагом марш! Ходьба обычная, гимнастическим шагом. Перестройте в две колонны (по группам). Команды придумывают названия. Приветствуют друг друга.

- I. Ведущий объявляет соревнование «Кто скорее соберётся у своего мяча» (командам предлагают взять мячи разного цвета по одному каждой команде). Под музыку дети бегают по залу. По окончании музыки дети встают вокруг своего мяча. Кто быстрее, тот выигрывает. За выигрыш команда получает фишку.
- II. Следующее соревнование «Передай мяч». По сигналу первые передают мяч над головой стоящему сзади. Выигрывает команда, закончившая передачу первой.
- III. «Эстафета по кругу» с мячом. Команды делятся на два звена каждая. Получается 4 звена. Звенья встают по кругу. У каждого звена мяч. Первый бежит вокруг до своего звена, передаёт мяч следующему, а сам встаёт сзади. Выигрывает то звено, которое вперёд вернёт мяч первому.
- IV. Соревнование для капитанов команд «Ударь по мячу». Кладётся мяч на определённое место. Затем от него отсчитывают 6 шагов, завязывают глаза; капитан должен идти к мячу, ударить по нему, не промахнувшись. За удачный удар - фишка команде.
- V. Эстафета «Прокати мяч головой». Встать на четвереньки, мяч положить перед собой. Толкая мяч головой, прокатить его до ориентира. Обрато бежать с мячом в руках.
- VI. Подведение итогов: подсчёт фишек. Команды строятся в шеренги. Объявляется победитель. Награждение. «Давайте крикнем им Молодцы!»- предлагает ведущий.
- VII. В заключении проводится игра «Кувшинчик» совмещенная с игрой «Меткий стрелок». Дети встают в круг. По считалке из двух команд выбирается ведущий – галящий. Он говорит: «Я кувшинчик

уронил(а), и об пол его разбил(а). Раз, два, три – (имя ребёнка), лови!» и бросает мяч об пол. Тот, чьё имя было названо ловит мяч, а дети разбегаются в разные стороны. Новый галящий бросает мяч в убегающих детей (по ногам!). Тот, в кого попадает мяч, становится галящим. Игра начинается снова. Примечание: галящий не меняется до тех пор, пока не попадёт в кого –нибудь.

VIII. После игры дети встают в шеренгу.

Ведущий: Сегодня мы ещё раз убедились, что наши дети растут сильными, ловкими, смелыми. На этом наше развлечение заканчивается. Всем спасибо! Дети идут в колонне.

Речёвка: Настроение каково?