

Сценарий спортивного праздника
«Мама, папа, я - спортивная семья»

Сценарий спортивного праздника

«Мама, папа, я - спортивная семья»

Цель: Пропаганда здорового образа жизни, приобщение семей к занятиям физической культурой и спортом, создать праздничное настроение у детей и их родителей.

Задачи:

1. Развитие волевых качеств дошкольников.
2. Развитие у детей интереса к физическим упражнениям и элементам спортивных игр через организацию спортивного праздника.
3. Воспитание чувства любви и гордости за свою семью, уважения к родителям.

Оборудование: 3 фишки, 3 яйца, 3 ложки; 3 мяча, 6 прищепок, 6 платочков, веревка, Зуртки, 3 шапки, 3 штанов, 3 шарфа, 3 корзины, 18 шаров.

Оформление: шары, флажки, плакаты « я здоровье сберегу, сам себе я помогу», «со спортом дружить – сто лет прожить!» и т.п.

Ход праздника:

Ведущий: Здравствуйте, дорогие гости!

Мы приветствуем Вас на спортивном празднике «Мама, папа, я - спортивная семья». Сегодня у нас в гостях семейные команды. Наши команды очень волнуются, давайте поприветствуем их.

Звучит спортивный марш, дети хлопают в ладоши, в зал входят семейные команды.

Ведущий:

Песнею звонкой, дружным парадом

Мы начинаем нашу программу.

Дружно крикнем, детвора,

Папам и мамам

Физкульт – ура!

Сегодня у нас, как на настоящих спортивных соревнованиях, оценивать результаты будет жюри.

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

Оглашается состав жюри.

А теперь участники праздника представят себя.

1. Конкурс: «Визитная карточка семьи»

Каждая команда по очереди скандирует свое название и девиз.

Ведущий:

Команды готовы к испытанию? Тогда начнем!

2. Конкурс: «Бег с яйцом в ложке»

Когда идешь на штурм ты эстафеты

Победа нам не очень - то видна!

Но все равно дойдем мы до победы.

Ни пуха вам команды, не пера!

Первым начинает ребенок. Передает ложку маме.

Последним бежит папа.

3. Конкурс: «Паровозик»

Паровозик мчится резво.

Унесет нас прямо в детство.

Первый участник папа добегают до фишки, огибает ее, возвращается, берет за руку ребенка, оббегают фишку; папа, ребенок берут маму, оббегают фишку и финишируют.

Ведущий:

Пока жюри подводит итоги, мы проведем игру со зрителями.

Дети хором отгадывают загадки на спортивную тему:

1. Просыпаясь утром рано

Вместе с солнышком румяным.

Заправляю сам кроватку,

Быстро делаю... (зарядку)

2. На ледяной площадке крик,

К воротам рвется ученик –

Кричат все: Шайбу! Ключка! Бей!

Веселая игра ... (хоккей)

3. Два березовых коня

По снегу несут меня.

Кони эти рыжи

И зовут их... (лыжи)

4. Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони.

А блестящие... (коньки)

5. Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ.

Это мой... (велосипед)

6. Я его кручу рукой,

И на шею, и ногой,

И на талии кручу,
И ронять я не хочу...(обруч)

А теперь загадка для наших команд:

Не обижен, а надут.
Его по полю ведут.
А ударят – нипочем
Не угнаться за...(мячом)

4. Конкурс: «Дружная спортивная семья»

Ребенок бежит с мячом в руках до фишки, огибает ее, передает мяч маме, мама ведет и отбивает мяч об пол, огибает фишка и передает папе, папа ведет мяч ногой, огибает фишку и финиширует.

5. Конкурс для мам: «На прогулку»

Испытание для мам, наших распрекрасных дам!
Что-то мамы заскучили и, наверное, устали.
Надоело им стоять – надо мамам поиграть!
Мамы с завязанными глазами одевают детей.

6. Конкурс для пап: «Самый ловкий папа»

Ну-ка, папы выходите! Свою ловкость покажите!
На виду у всех детей! Поймайте шарик поскорей!
Папа корзиной ловит шарики, которые бросают ребенок и мама по очереди.

7. Конкурс: «Большая стирка»

На натянутую веревку ребенок поочередно вешает прищепки, мама – платочки, папа снимает платки и прищепки.

Ведущий: Молодцы! А наши дети знают танец «Большая стирка»
Все дети и родители танцуют. Жюри подводит итоги.

Ведущий: Давайте дадим слово жюри.

Жюри вручают грамоты и призы.

Ведущий:

Всем спасибо за вниманье, обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья, будет краткой наша речь.

Великое чудо – семья! Храните ее, берегите ее! Нет в жизни важнее цели!

До свиданья! До счастливых новых встреч!

Все приглашаются для фото на память.