

Спортивный праздник «Мы здоровье сбережем-все испытания пройдем»

Задачи:

1. Прививать интерес к здоровому образу жизни;
2. Развивать двигательную активность детей;
3. Воспитывать любовь к спорту.

Зал оформлен шарами, на стене плакат «День здоровья».

Дети старшей, средней и второй младшей группы в спортивной форме сидят в музыкальном зале.

Ведущая. Здравствуй, ребята, гости нашего праздника. Мы с вами проводим сегодня День ЗДОРОВЬЯ.

Будь здоров! Не болей!

Это просьба всех людей!

«Здравствуй» стоит лишь сказать,

И не надо объяснять.

Быть здоровыми хотим!

И об этом говорим.

Все люди хотят быть здоровыми, и мы каждому желаем здоровья, когда встречаемся – здороваемся. А что еще нужно делать, чтобы быть здоровеньким? (ответы детей)

Ведущая. Правильно, заниматься физкультурой, делать зарядку, кушать фрукты и овощи, закаляться. Ребятишки старшей группы, вам, хотя показать сказку на новый лад, не простую, а спортивную сказку «Репка». А кто были героями этой сказки (ответы детей). Давайте поприветствуем их и посмотрим русскую народную сказку «Репка» на спортивный лад от ребят старшей группы. И узнаем, что без спорта и зарядки не вытянешь и репку из грудки.

I часть

Сказка на спортивный лад «Репка»

Ведущий. Возле дома огород, бабка с внучкой у ворот.

Жучка – хвост колечком, дремлет под крылечком.

На крыльцо выходит дед, он в большой тулуп одет.

Из открытого окна деду музыка слышна.

(Звучит музыка «На зарядку становись! »)

Дед. У меня здоровье крепко!

Посажу сегодня репка!

Ведущий. Дед лопату берет, в огород сажать идет.

Бабку. У меня и без зарядки, слава богу, все в порядке!

(сладко зевает)

Внучка. (к бабушке)

Клонит бедную ко сну.

С понедельника начну.

Делать я зарядку.

Ведущий. На лавку садится, плетет косицу.

(Около домика сидят Жучка и кошка)

Ну а вы, почему зарядку не делаете? (обращается к кошке и собаке)

Жучка. Поиграем лучше в прятки!

Кошка. Обойдемся без зарядки!

Ведущий. Жучка за кошкой, кошка в окошко.

Входит мышка в коротких штанишках!

Майка на теле, в руках гантели!

Мышка. Раз и два! И три - четыре!

Стану всех сильнее в мире!

Буду в цирке выступать,

Бегемотов поднимать!

(гаснет свет и на грядке появляется большая репка, свет включается)

Ведущий. Появляется рассвет. На крылечке снова дед.

Видит репку в огороде и себе не верит вроде.

Встал он возле репки – репка выше кепки!

Дед. Эх, бульдозер бы сюда, без него совсем беда!

Ведущий. Тянет, дед, потянет, а репку вытянуть не может!

Дед. Где ты, бабка?

Бабка. Я сейчас! Ай – да репке удалась!

Ведущий. Бабка за дедку, дедка за репку – тянут - потянут,
Вытянуть не могут.

Дед. Как тянуть? С какого боку?

Выйди, внучка, на подмогу!

Ноет спинка! Ломит ручки!

Внучка. Нам не справится без Жучки!

(ведущий перечисляет, кто за кем)

Жучка (бежит, лает)

Разбудить придется кошку,

Пусть потрудится немножко!

(ведущий перечисляет, кто за кем)

Бабка. Мышку кликнуть бы во двор!

Кошка. Мышку звать, какой позор!

Ведущий. Мы пока и сами, кажется с усами!

Тут из норки мышка - прыг,

Ухватилась за турник.

Мышка. Чем топтать без толку грядку –

Становитесь за зарядку!

Чтоб за дело браться – нужно сил набраться!

Ведущий. Посмотрим, ребят старшей группы, как они набираются сил и что для этого надо делать.

(дети старшей группы встают в рассыпную, и делают ритмическую композицию)

Музыкально-ритмическая композиция «Физкультурой заниматься»

Ведущий. Набрались сил, а теперь постараемся после разминки вытянуть нашу репку.

(герои сказки «Репка»- вытягивают репку из грядки)

II часть

Вот молодцы. В сказке удалось вытянуть репку. А, что же смогут наши команды? Мы сейчас увидим в наших соревнованиях.

Ведущий. В наших увлекательных соревнованиях примут участия воспитатели и дети старшей и средней групп.

(2 команды по 2 взрослых. 4 детей из средней и 4 детей старшей гр.)

«Перекасти поле» - участник катит большой мяч вперед и оставляет у стойки в обруче, возвращается без мяча. Следующий участник бежит, забирает мяч и катит его к колонне, передает другому участнику

«Загони воздушный шарик в обруч» - участник шарик подбрасывает вверх, старается его не уронить. Подбежав к обручу, держащий воспитатель на h-уровня глаз ребенка, забрасывает шар в обруч, поймать шарик и вернуться обратно

«Веселый поезд» - участники, сидя на полу, ногами вперед, отталкиваясь руками и ногами, сгибая и разгибая их в коленях «доезжают» до колокольчика, звенят, остаются на месте, а следующий участник двигается

«Соберите витамины» - дети 2 младшей группы собирают «витамины»

(пластмассовые мячи желтого цвета рассыпались их нужно собрать) .

«Мяч по скамейке» -По сигналу, ребенок подбегает к скамейке, прокатывает его по нему вперед, кладет в корзину и возвращается.

Частушки о здоровом образе жизни (дети старшей группы)

1. Пропоем мы вам Частушки,

Слушайте внимательно,

И под музыку все вместе

Хлопайте старательно!

2. Все здоровый образ жизни

Мы с ребятами ведем,

Хоть еще мы дошколята,

От взрослых мы не отстаем!

3. Будем мы всегда здоровы,

Будем крепкими расти,

Если спортом заниматься, -

Станешь самым сильным ты!

4. Мы дадим совет бабушкам,

Мамам, папам дорогим:

Драгоценнейшим здоровьем

Дорожите вы своим!

5. Про таблетки и лекарства

Позабудьте навсегда,

Пусть у вас друзьями станут

Солнце, воздух и вода!

6. Вам понравились частушки?

Мы пропели их для вас!

Всем желаем мы здоровья

В этот светлый добрый час!

Шуточный танец «Ковбои» (дети средней группы)

Ведущая.

Вы сильные, умелые, дружные.

Веселые, быстрые и смелые.

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Скажем все: Физкульт – УРА! (хором)

Детям раздаются витамины.

Совместная фотография.

Под музыкальное сопровождение дети выходят из музыкального зала.