

Сценарий №4
ФИЗКУЛЬТУРНОГО ДОСУГА
“Куклы любят физкультуру”
Инструктор: Аккуратнова.И.Л

Задачи:

1. Подводить детей к построению в колонну посредством игровых заданий с куклами.
2. Упражнять в равновесии(подниматься по ступенькам с куклами), в катании мячей сидя.
3. Вызвать у детей эмоциональный отклик на развлечение и желание участвовать в нем.

Оборудование: Куклы в домиках(обручах) , лежащих в ряд, по числу детей, мячи по числу детей, обруч большого размера, кубы, скамейки, музыкальное сопровождение

Ход занятия:

Педагог: Наши куклы хотят заниматься физкультурой, но не умеют. Давайте научим их. Станьте рядышком с какой хотите куклой.

-Пойдем гулять с куклами, кто куда хочет.

-Несите кукол в домики.

-Теперь погуляйте сами.

-Идите к своим куколкам.

-Куклы посмотрят ,как вы умеете бегать.(бег гурьбой за педагогом)

-Возьмите своих кукол и станьте в круг.

Общеразвивающие упражнения:

1. Поднимем кукол высоко-высоко и опустим(поднимание кукол вверх и посмотреть на них. Повторять 3-4 раза)
2. Посадим кукол на пол и посмотрим им в глазки.(наклоны или приседания- у кого как получится. Повторить 3-4 раза.)
3. Поиграем с куклами в прятки. Ложитесь на животики. Посмотрим на куклу и спрячем лицо в ладошки.(Лежа на животе, опереться на предплечья; прогибаясь, поднять голову и спрятаться. Повторить 4 раза)
4. Потанцуем с куклами(припляс на месте с куклой в руках, кто как умеет. Повторить 3-4 раза.)

Упражнение в равновесии “Покатаем кукол с горки” : подняться в горку по ступенькам с куклами в руках и спуститься по скату сидя.(поточною Повторить3-4 раза)

-Будем катать мячи куклам. Посадите их в домики.(Дети катают мяч(расстояние 2.5 метра) , сидя на полу, и выполняют движения вслед за мячом (ходьба или ползание).

Хоровод “Каравай”

-Посадите кукол в круг (большой обруч в середине зала). Поиграем в Каравай, как будто у них день рождения. Возьмитесь за руки.

Нашим куклам в день рожденья

Испекли мы каравай, Ходьба по кругу

Вот такой вышины, Руки вверх.

Вот такой нижины Присесть

Вот такой ширины Руки в стороны

Вот такой ужины. Сузить круг

Вот такой горбатенький, Наклон вперед, руки назад

Вот такой пузатенький. Характерный жест руками

Каравай, каравай, Хлопки в ладоши

Свою куклу выбирай!

(Танец со своими куклами – кто как умеет)

Повторить 2 раза.

-куколки устали, отвезем их домой на машине. Садитесь на скамеечку, это как будто машина. Поехали!

-Педагог садится на стул напротив скамейки , берет Руль. Попеременно топая в ритме песенки Машина , все едут домой.