

Физкультурное развлечение для подготовительных групп:

«Мы мороза не боимся»

Цель: повысить интерес к занятию физкультурой и спортом

Задачи:

Оздоровительные:

- Создать положительное эмоциональное настроение у детей
- Развивать двигательную активность детей;
- Создать условия для усвоения естественной потребности детей в движении;

Образовательные:

- Формировать двигательные умения и навыки в эстафетах и основных видах движения;
- Формировать у детей знания и представления о различных видах движений и способах их выполнения.
- Формировать у детей представления о здоровом образе жизни;

Воспитательные:

- Развивать у детей интерес к эстафетам и физическим упражнениям;
- Воспитывать у детей умения самостоятельно играть, командой решать свои задачи.

Оборудование: 2 клюшки, 2 шайбы, 2 ворот, 2 лыжи, 2 ведра, 2 машины, кольца, рыбки, корзины, снежки из ваты, 2 туннеля, одежда снеговика (рубашка, нос, варежки, шарф, ведро, метла), ледянки по количеству детей, белое полотно из ткани, «Парашют».

Музыкальный материал:

Песни: «Трус не играет в хоккей», «Три белых коня», «Снеговик».

Музыка: Спортивное попурри, музыка для награждения, фоновая музыка.

Место проведение: Спортивная площадка.

Действующие лица:

«Снежный человек» - воспитатель.

Инструктор по физкультуре; дети подготовительной группы.

Действие происходит на спортивной площадке. Площадка оформлена под сказочный лес. Из большого снежного сугроба сделана пещера снежного человека. Вход в пещеру закрыт и украшен снежинками, в ней находится «Снежный человек» - воспитатель.

Ребенок: Над землею кружит

Зима свой хоровод.

Пусть здоровье, радость, силу

Зимний спорт нам принесет.

Ребенок: Все мы скажем: «Нет!» простуде

Нам морозы нипочем

Мы дружить с коньками будем,

С клюшкой, шайбой и мячом!

Инструктор: Ребята, а вы зиму любите?

А мороза не боитесь?

А давайте ка вместе погреемся!

Инструктор:

Эй, ребята-дошколята!

Мерзнут руки, мерзнет нос?

На веселую разминку

Приглашаю вас сейчас!

Крепко за руки беритесь,

В хоровод все становитесь.

(Проводится «Зимняя мультзарядка»)

Инструктор: Ребята, смотрите, а здесь на снегу, чьи то следы.

(Инструктор проводит детей по следам, расположенных на снегу, и ребята попадают в сказочный лес, где находят необычную пещеру.)

Инструктор: Ребята, мы с вами попали в сказочный лес, посмотрите, как красиво все вокруг

Из пещеры голос «Снежного человека» сонным голосом: «Кто, там? Кто меня потревожил?»

(Выходит из пещеры.)

Снежный человек: Кто вы такие? Как вы сюда попали?

Инструктор: Это дети из детского сада, мы гуляли в сказочном лесу, заблудились и следы привели нас к пещере?

Снежный человек: Да, это моя пещера, я «Снежный человек», в ней живу.

Ой, как холодно ребята!

Мерзнут руки. Мерзнет нос?

Постарался же сегодня

Старый дедушка Мороз!

Дети:

Мы мороза не боимся,

В спорте с холодом сразимся.

Снежный человек:

Теперь я, вижу, что вы готовы к спортивным состязаниям?

Снежный человек:

Снегом ветер все занес

И дорожки, вход в пещеру

Выходить на лыжах надо,

Откопать пещеру надо

Инструктор: Да, это мы с ребятами быстро сейчас сделаем!

Эстафета: «Проложи лыжню»

Ребенок надевает «лыжу» на одну ногу, бежит до конуса, возвращается назад, передает лыжу следующему.

Снежный человек: Ой, ребята, вот спасибо, вы мне вход в пещеру освободили и лыжню мне проложили. А теперь

Тех, кто смелей,

Кто быстрее и храбрее,

Приглашаю на эстафету

Под названием «хоккей»

2.Эстафета: «Забей шайбу в ворота»

Ребенок ведет клюшкой шайбу между тремя стойками до ворот, забивает ее в ворота, бегом возвращается назад, передает клюшку следующему ребенку.

Инструктор: (обращаясь к «снежному человеку»)

Любим мы зимой кататься,

Любим мы играть в снежки

Снежный человек:

У меня в пещере есть снежки,

Только надо, взять и принести.

3.Эстафета: «Принеси снежки»

У пещеры стоят две корзины со «снежками». Ребенок бежит до корзины, берёт один снежок, переносит его на лопатке команде, передает лопатку следующему, следующие делают так же.

Инструктор: Снегу много наносили, целый сугроб.

Проводится подвижная игра «Сугроб» (3-4 раза)

Для игры используется белое полотнище, длиной 5м. и шириной 3м. Инструктор, Снежный человек и двое детей, держат это полотнище за 4 угла. Под веселую музыку, дети двигаются по периметру площадки, в различных направлениях. Как только музыка остановилась, инструктор и дети, держащие полотно за углы, накрывают их тканью, образуя сугроб.

Снежный человек:

Ой, как я проголодался

Пока с вами состязался.

5.Эстафета: «Налови рыбу в проруби»

Напротив каждой команды на полу лежат плоские обручи, в них лежат рыбки. Первый ребенок бежит, берет рыбку в последней «проруби», возвращается бегом, кладёт рыбку в ведро и передаёт эстафету, хлопая следующего ребенка по ладони.

«Снежный человек»:

Ой, ребята, дошколята

Ой, спасибо, рыбу наловили,

Рыбой накормили

А теперь бы снега мне навозить

И меня напоить.

6.Эстафета: «Привези снега»

Первый ребенок с ведерком в руках бежит до сугроба, зачерпывает снег и высыпает его в машину, затем бежит обратно, передает ведро следующему участнику , последний участник перевозит снег на машине.

«Снежный человек»

Снега много навозили

И меня вы , напоили

Инструктор: А можно, мы еще в снежки поиграем?

Проводится игра: «Снежки»

Дети встают по разные стороны от натянутой веревки и под музыку начинают перебрасывать снежки на сторону противника. Как только музыка останавливается, дети прекращают перекидывать снежки. Выигрывает та команда, на чьей стороне снежков меньше.

«Снежный человек»:

Какие спортивные дети!

Ничего не боятся на свете!

В ледяные пещеры вы пойдете сейчас

Вот уж я посмеюсь, полюбуюсь на вас

7.Эстафета «Туннель»

Ребенок бежит, проползает в туннели, бежит обратно, передает эстафету, хлопая следующего ребенка по ладони.

«Снежный человек»:

Малышата, дошколята

Все блестит и все бело

Нет свободного местечка

Всюду снега намело.

8.Эстафета: «Лепим снеговика»

От каждой команды один ребенок «снеговик», первый бежит, надевает на снеговика рубашку, второй надевает нос «морковку», следующие надевает рукавицы, потом ведро, метла и шарф. Побеждает та команда, которая быстрее «слепит снеговика».

«Снежный человек»

Замечательные снеговики получились у вас ребята.

Ну а вы проявили ловкость, быстроту и командный дух! Молодцы!

Я хочу повеселиться

И побегать, поиграть,

Предлагаю всем ребята

В веселую игру сыграть.

Игра «Веселая ледянка»

Ледянки нужно разложить по кругу. К каждой ледянке встает ребенок. Под музыку дети бегают вокруг ледянок по кругу. Как только музыка остановилась нужно быстро сесть на любую ледянку. Каждый раз «снежный человек» убирает по одной ледянке. Тот ребенок, который не успел сесть, выбывает из игры. Игра продолжается, пока не останется два участника – победителя.

Инструктор и «Снежный человек» раздают детям сладкие подарки.

Дети делают «Снегопад» из ватных белых шариков.

В центре площадки раскрывается игровой «Парашют». На «Парашют» раскладываются снежки. Дети располагаются вокруг полотна, и по сигналу: «Снегопад!» начинают взмахивать полотном вверх, подбрасывая снежки.

«Снежный человек»

А теперь пора прощаться

Всем желаю закаляться

Не болеть и не хворать

Физкультурниками стать.

«Снежный человек» возвращается в пещеру.

А дети , из сказочного леса возвращаются в детский сад.