

# Спортивное развлечение

## «В гостях у сказки»

для детей и родителей средних групп



**Цель:** Совершенствование связи семьи и детского сада через привлечение родителей к совместным с детьми занятиям физической культуры.

**Задачи:**

1. Формировать навыки здорового образа жизни.
2. Воспитывать чувства коллективизма, товарищества, творческого мышления.
3. Создать у детей и родителей бодрое, веселое настроение; дать почувствовать радость движения; развивать двигательные способности.

**Оборудование:**

- \*фонотека для игр и эстафет;
- \*чемодан с предметами (кукла Бабы Яги, колобок, красная шапочка, золотой ключик, перышко, туфелька, маленький домик);
- \*платок на голову;
- \*фитбол – по количеству родителей;
- \*красная шапочка – 2 шт.;
- \*корзинка с пирожками – 2 шт.;
- \*золотой ключик – 2 шт.;
- \*нос-морковка – 4 шт.;
- \*перышки – по количеству детей;
- \*ведерко – 2 шт.;
- \*игрушки – 10-14 шт.;
- \*маски героев сказки «Теремок» – 2 экземпляра;
- \*стойки – 6-8 шт.

*Под музыку дети заходят в зал, где их встречает сказочник.*

**Ведущий:** Внимание! Внимание!

Ждут сегодня всех сказочные состязания!

Любят сказки взрослые и дети,

Без сказок не прожить на белом свете.

Сегодня вспомним сказки те,

Которые читали взрослые тебе и мне.

Но мы не просто будем вспоминать,

А дружно состязаться и играть!



Друзья, в страну сказок мы попадем с помощью вот этого волшебного чемоданчика. (Педагог показывает чемодан с навесным замком, в котором лежат заранее подготовленные предметы: кукла Бабы Яги, колобок, красная шапочка, золотой ключик, перышко, туфелька, маленький домик.) Но на нем

висит замок. Как мы его откроем? Ключа то нет. Давайте приготовим ваши пальчики и произнесем волшебные слова.

### Пальчиковая игра «Замок»

Начинаем колдовать и замочек открывать - *с силой сжимаем и разжимаем кулаки*

Хоть замочек очень крепкий – *сложить ладони в замок*

Металлический и цепкий, - *развести ладони и потянуть замок*

Мы его покрутим, - *крутим «замочек»*

А потом три раза дунем, - *вдох через нос 3 раза дунем*

Покачаем – раз, два, три.

Ты, замочек, отопр! - *локти на уровне груди, ладони крепко прижать друг к другу, повороты «замочка» от себя.*

**Ведущий:** Скоро сказка сказывается,  
Да не скоро дело делается.

*Педагог называет ребенка, который достает любой предмет из чемодана, не заглядывая в него. Дети и родители угадывают сказку, в которой этот предмет встречается. Показ предмета из чемодана сопровождается художественным словом.*

Бабусю знает целый свет,

Ей от роду триста лет.

Там, на неведомых дорожках,

Дом её на курьих ножках.

### Музыкальная игра «Хвост Бабы - Яги»

Из муки он был печён,

На окошке был стужён.

Убежал от бабки с дедом,

А лисе он стал обедом.

**Аттракцион «Колобок»** Дети и родители стоят напротив друг друга. Ребенок (взрослый) идет к родителю (ребенку), катит ему фитбол, бегом возвращается на свое место.

Бабушка внученьку очень любила,

Шапочку красную ей подарила.

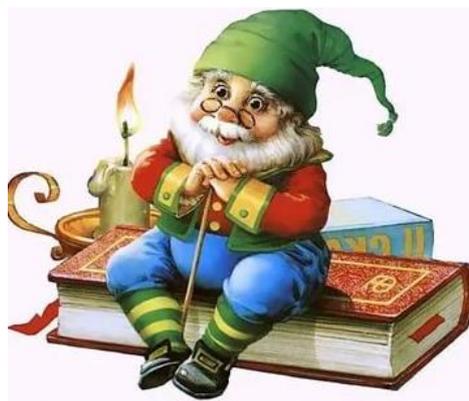
Девочка в лес с пирожками пошла,

Что же случилось и кто же она?

**Эстафета «Красная шапочка»** Первые участники надевают шапочку, берут корзинку с пирожками и бегут по ребристой доске до ориентира и обратно, передают атрибуты другому участнику.

Был он сделан из полена,

И в каморке с папой жил.



А вот нос его, наверно,  
Самым длинным в мире был.  
Эстафета «Буратино» (участвуют родители) Участник надевает длинный  
картонный нос на резинке, вешает на него «золотой ключик» с большим  
кольцом. Следующий за ним участник также надевает на себя нос, но без  
ключика. Первый участник с ключом на носу должен добежать до стойки,  
оббежать ее, вернуться назад и повесить свой ключ на нос следующего  
участника.

Она с бала королевского  
Однажды убежала  
И туфельку хрустальную  
Случайно потеряла.

Эстафета «Золушка» Родители разбрасывают игрушки, дети их собирают.

У Алёнушки-сестрицы  
Унесли братишку птицы.  
Высоко они летят,  
Далеко они глядят.  
Дыхательное упражнение «Гуси-лебеди»  
(с перышками)

Мышка дом себе нашла,  
Мышка добрая была:  
В доме том в конце концов  
Стало множество жильцов.

Эстафета «Теремок» (участвуют родители) Команда участников в масках  
персонажей из сказки «Теремок» стоит напротив домика (теремка).  
Мышка бежит на носочках и пищит пи-пи-пи.

Лягушка – прыгает, с широко раздвинутыми ногами и растопыренными  
пальцами рук.

Заяц – прыгает на двух ногах.

Лисичка – идет на носочках, виляя хвостом.

Волк – идет крадучись большими шагами.

Медведь – идет вразвалку на внешней стороне стопы.

**Ведущий:** К сожалению, наше путешествие в страну Сказок подошло к концу.

Ну, а нам пора прощаться.

И со сказкой расставаться.

Мы сказку увидели, в сказку играли,

Ну и конечно немного устали.

Закончились наши большие дела,

И нам домой возвращаться пора.

