

«Чемоданчик со сказкой»



Дидактическое пособие для детей младшего и
среднего дошкольного возраста по
здоровьесберегающим технологиям

Целевая аудитория: методическая служба, педагоги и специалисты ДОО.

Проблемное поле: Чемоданчик со сказкой представляет собой увлекательное и интерактивное пособие, которое помогает детям понять, какие продукты полезны для организма, а какие следует употреблять с осторожностью. Сказки, содержащиеся в пособии, не только увлекают малышей своими яркими персонажами и сюжетами, но и демонстрируют важность здорового питания.

Цель: Дидактическое пособие «Чемоданчик со сказкой» является не только образовательным, но и игровым инструментом, способствующим развитию у детей важных навыков и знаний.

Аннотация:

Заинтересовать детей простым чтением довольно сложно, особенно если некоторые дети неусидчивы. Для этого необходимо пробуждать интерес детей к театрализованной игре, создавать условия для ее проведения; вызывать желание у детей действовать с элементами театра.

Сказки с давних времен служили не только развлечением для детей, но и способом передачи мудрых уроков и ценностей. Они имеют удивительное свойство воздействовать на психику и эмоциональное состояние человека, а потому сказкотерапия становится все более популярной техникой в дошкольных образовательных учреждениях.

СОДЕРЖАНИЕ



Чемоданчик со сказкой можно использовать как на занятиях, так и в свободной деятельности. Дети помладше могут слушать сказку, прикреплять или двигать фигурки героев.

Дидактическое пособие «Чемоданчик со сказкой» является эффективным современным средством формирования у дошкольников основ правильного питания. В современном мире, когда здоровье становится все более актуальной темой, важно уже с самого детства внушать детям правильные пищевые привычки.



Такой интерактивный подход позволяет ребёнку не только получить информацию, но и активно участвовать в процессе осмысления прочитанного, применяя полученные знания к реальной жизни. Правильно подобранные сказки, совместно с доброжелательным и компетентным взрослым, становятся мощным инструментом гармоничного развития личности ребёнка, формируя его веру в себя, способность к самореализации и строительства положительных отношений с окружающим миром. Именно такой подход позволяет нам воспитать счастливых, уверенных в себе и социально адаптированных людей будущего.



Благодаря взаимодействию сказочных персонажей с различными продуктами питания, дети учатся отличать полезные продукты от вредных, понимают, какие витамины и минералы необходимы для роста и развития. Такой метод формирования правильных пищевых привычек делает процесс обучения увлекательным и запоминающимся для детей.

Материал подготовила

- Рогова Ольга Николаевна, воспитатель МБДОУ «Детский сад №29
- Г. Челябинска

