

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>22.76</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>33.19</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>34.71</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>33.64</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>23.63</b>
Яйцо отварное.	20	3.8	Каша ячневая молочная	180	8.42	Икра кабачковая порционная.	50	3.26	Каша пшеничная молочная.	180	8.87	Пюре морковное.	50	2.78
Каша из овсяных хлопьев	180	9.38	Кофейный напиток с молоком.	200	7.66	Омлет натуральный.	150	19.84	Кофейный напиток с молоком.	200	7.66	Ляпкима из творога.	150	11.17
Молочная.			Батон нарезной с маслом и сыром.	50/5/6	17.11	Какао с молоком.	200	7.63	Батон нарезной с маслом и сыром.	50/5/6	17.11	Какао с молоком.	200	7.63
Какао с молоком.	200	7.63				Батон нарезной с вареньем.	50/20	3.98				Батон нарезной с маслом.	50/5	1.95
Батон нарезной с маслом.	50/5	1.95												
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>5.69</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>13.43</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>5.69</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>13.43</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>5.69</b>
Сок 10 час.	150	5.69	Снежок.	150	13.43	Сок 10 час.	150	5.69	Снежок.	150	13.43	Сок 10 час.	150	5.69
<b>ОБЕД</b>		<b>34.55</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>36.64</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>38.48</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>31.36</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>37.54</b>
Свекольник со сметаной.	200	5.76	Суп "Кудравый".	200	6.78	Салат из репчатого лука с растительным маслом.	30	1.73	Борщ с белокочанной капустой и картофелем.	200	4.88	Щи из свежей капусты с картофелем.	200	6.43
Супле из отварного мяса.	70	21.21	Тертель мясные.	70	17.21	Суп "Гриблесовый".	200	5.36	"Ежики" мясные, тушеные в соусе.	70/30	17.02	Плов из отварного мяса.	200	26.48
Макаронные изделия отварные с овощами.	150	4.74	Капуста тушеная.	150	9.81	Голубцы "Ленивые"	200	28.55	Картофельное пюре.	130	6.91	Компот из смеси сухофруктов.	180	1.4
Компот из смеси сухофруктов.	180	1.4	Компот из смеси сухофруктов.	180	1.4	Компот из смеси сухофруктов.	180	1.4	Компот из смеси сухофруктов.	180	1.4	Хлеб ржаной.	40	1.15
Хлеб ржаной.	50	1.44				Хлеб ржаной.	50	1.44	Хлеб ржаной.	40	1.15			
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>46.29</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>43.94</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>91.2</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>36.93</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>44.96</b>
Пирожок с печеню.	60	11.07	Икра кабачковая (ужин).	50	3.26	Хачапури.	70	54.87	Пирожок с яйцом и луком.	60	6.66	Печенье	20	2.4
Салат из моркови.	50	2.55	Рыба запеченная.	70	20.07	Котлеты из птицы.	70	13.48	Оладьи из печени.	80	22.06	Суфле из рыбы.	80	21.49
Запеканка из творога с вареньем.	150/25	13.27	Картофель отварной (ужин).	130	6.7	Розовое пюре (ужин).	130	7.21	Овощи отварные (гарнир).	150	6.94	Картофель и овощи, тушеные в соусе (ужин).	140	7.16
Молоко кипяченое.	180	10.6	Чай с молоком (ужин).	180	4.99	Кофейный напиток с молоком (ужин).	180	7.03	Кисель из повидла.	180	0.35	Чай с молоком (ужин).	180	4.99
Яблоко свежее.	110	8.8	Хлеб пшеничный (ужин).	30	0.92	Хлеб пшеничный (ужин).	20	0.61	Хлеб пшеничный (ужин).	30	0.92	Хлеб пшеничный (ужин).	30	0.92
			Яблоко свежее.	100	8	Яблоко свежее	100	8				Яблоко свежее.	100	8
Примерная стоимость дня		109.29	Примерная стоимость дня		127.2	Примерная стоимость дня		170.08	Примерная стоимость дня		115.36	Примерная стоимость дня		111.72



Двадцати одно дневное меню приготавливаемых блюд для категории: Детсад  
30.06.25 - 14.07.25

меню 21 ДЕНЬ

2 недели

Заведующий

"Утверждаю"  
О.В.Шаманаева

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>22.08</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>34.12</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>21.6</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>33.48</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>28.38</b>
Яйцо отварное.	20	3.8	Каша из овсяных хлопьев	180	9.38	Каша "Дружба".	180	9.31	Каша манная молочная.	180	8.74	Пюре морковное.	50	2.78
Суп молочный с крупой.	200	9.45	молочная.			Кофейный напиток с молоком.	200	7.66	Какао с молоком.	200	7.63	Запеканка из творога с вареньем.	150/25	13.32
Кофейный напиток с молоком.	180	6.88	Какао с молоком.	200	7.63	Батон нарезной с вареньем.	50/25	4.63	Батон нарезной с маслом и сыром.	50/5/6	17.11	Молоко кипяченое.	180	10.6
Батон нарезной с маслом.	50/5	1.95	Батон нарезной с маслом и сыром.	50/5/6	17.11							Батон нарезной с маслом.	40/5	1.68
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>13.43</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>5.69</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>13.43</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>5.69</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>13.43</b>
Снежок	150	13.43	Сок 10 час.	150	5.69	Снежок	150	13.43	Сок 10 час.	150	5.69	Снежок	150	13.43
<b>ОБЕД</b>		<b>31.73</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>35.09</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>33.82</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>33.68</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>36.31</b>
Суп гороховый.	200	4.71	Борщ с белокочанной капустой и картофелем.	200	4.88	Суп картофельный с клецками.	200	6.29	Суп картофельный с крупной и рыбными консервами.	200	6.8	Свекольник со сметаной.	200	5.76
Бефстроганов из отварного мяса.	70	19.44	Котлеты из птицы.	70	13.48	Капуста тушеная с курицей.	200	24.69	Тфтели мясные.	70	17.21	Азу по-татарски с отварным мясом и картофелем.	200	27.71
Макаронные изделия отварные с овощами.	150	4.74	Каша гречневая рассыпчатая с пассированным луком.	150	13.89	Хлеб ржаной.	50	1.44	Овощи отварные (гарнир).	150	6.83	Комлот из смеси сухофруктов.	180	1.4
Комлот из смеси сухофруктов.	180	1.4	Комлот из смеси сухофруктов.	180	1.4				Комлот из смеси сухофруктов.	180	1.4	Хлеб ржаной.	50	1.44
Хлеб ржаной.	50	1.44	Хлеб ржаной.	50	1.44				Хлеб ржаной.	50	1.44			
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>39.43</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>44.54</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>101.17</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>42.05</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>55.08</b>
Булочка "Розовая".	60	3.84	Шанежка с картофелем.	60	4.08	Хачапури.	60	46.7	Пирожок с яйцом и луком.	60	6.66	Пирожок с капустой.	60	4.44
Салат из моркови.	60	3.07	Салат из белокочанной капусты с морковью.	60	3.21	Винегрет овощной (ужин).	60	3.9	Печень по-строгановски.	70	19.53	Рыба тушеная в томате с овощами.	200	34.69
Пудинг из творога с рисом и вареньем.	150/25	13.92				Омлет с отварным мясом.	150	33.23	Картофельное пюре (ужин).	130	6.9	Кофейный напиток с молоком (ужин).	180	7.03
Молоко кипяченое.	180	10.6	Суфле из печени	80	24.18	Сок (ужин)	180	6.82	Кисель из повидла.	180	0.35	Хлеб пшеничный (ужин).	30	0.92
Яблоко свежее.	100	8	Картофель отварной (ужин).	140	7.16	Хлеб пшеничный (ужин).	30	0.92	Хлеб пшеничный (ужин).	20	0.61	Хлеб пшеничный (ужин).	30	0.92
			Чай с молоком (ужин).	180	4.99	Яблоко свежее.	120	9.6	Яблоко свежее.	100	8	Яблоко свежее.	100	8
			Хлеб пшеничный (ужин).	30	0.92									
Примерная стоимость дня		106.67	Примерная стоимость дня		119.44	Примерная стоимость дня		170.02	Примерная стоимость дня		114.9	Примерная стоимость дня		133.2



Двадцати одно дневное меню приготавливаемых блюд для категории: Детсад  
30.06.25 - 14.07.25

Меню 21 ДЕНЬ

3 недели

Заведующий

О.В.Шаманаева

"Утверждено"

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>22.11</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>25.83</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>33.57</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>19.99</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>28.38</b>
Ябло отварное.	20	3.8	Каша кукурузная молочная.	180	16.22	Каша пшеничная молочная.	180	8.83	Каша ячневая молочная.	180	8.35	Пюре морковное.	50	2.78
Сул молочный с макаронными изделиями.	200	9.51	Кофейный напиток с молоком.	200	7.66	Какао с молоком.	200	7.63	Кофейный напиток с молоком.	200	7.66	Запеканка из творога с вареньем.	150/25	13.32
Какао с молоком.	180	6.85	Батон нарезной с маслом.	50/5	1.95	Батон нарезной с маслом и сыром.	50/5/6	17.11	Батон нарезной с вареньем.	50/20	3.98	Молоко кипяченое.	180	10.6
Батон нарезной с маслом.	50/5	1.95							Батон нарезной с маслом.			Батон нарезной с маслом.	40/5	1.68
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>5.69</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>13.43</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>5.69</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>13.43</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>5.69</b>
Сок 10 час.	150	5.69	Снежок.	150	13.43	Сок 10 час.	150	5.69	Снежок.	150	13.43	Сок 10 час.	150	5.69
<b>ОБЕД</b>		<b>42.76</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>38.36</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>26.45</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>36.16</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>38.36</b>
Щи из свежей капусты с картофелем.	200	6.43	Рассольник "Ленинградский". Запеканка картофельная с отварным мясом.	200	6.16	Сул картофельный с крупной и рыбными консервами.	200	6.9	Салат из белокочанной капусты с морковью.	50	2.71	Сул "Полковой". Запеканка капустная с отварным мясом.	200	30.65
Гуляш из отварного мяса.	70	19.6	Отварным мясом.			Котлеты из птицы.	70	13.48	Сул "Кудрявый".	200	6.78	Отварным мясом.		
Каша гречневая рассыпчатая с пассированным луком.	150	13.89	Компот из смеси сухофруктов.	180	1.4	Гороховое пюре с пассированным луком.	150	3.52	Тертельи мясные.	70	17.21	Компот из смеси сухофруктов.	180	1.4
Компот из смеси сухофруктов.	180	1.4	Хлеб ржаной.	50	1.44	Компот из смеси сухофруктов.	180	1.4	Картофельное пюре.	130	6.91	Хлеб ржаной.	180	1.44
Хлеб ржаной.	50	1.44				Хлеб ржаной.	40	1.15	Компот из смеси сухофруктов.	180	1.4			
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>45.56</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>46.04</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>39.3</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>88.69</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>42.82</b>
Пирожок с печенью.	60	10.93	Печенье.	30	3.6	Манник с яблоками.	60	6.6	Хачапури.	70	54.87	Булочка "Розовая".	60	3.6
Морковная запеканка с творогом и вареньем.	160/25	14.03	Рыба запеченная.	70	20.07	Винегрет овощной (ужин).	60	3.9	Печенья тартал.	80	20.51	Котлета рыбная.	80	18.15
Молоко кипяченое.	180	10.6	Свежита, тушеная в молочном соусе (ужин).	150	6.44	Омлет натуральный.	150	19.84	Макаронные изделия отварные с овощами.	150	4.74	Картофель и овощи, тушеные в соусе (ужин).	140	7.16
Яблоко свежее.	125	10	Какао с молоком (ужин).	180	7.01	Хлеб пшеничный (ужин).	20	0.61	Чай с сахаром.	180	0.57	Чай с молоком (ужин).	180	4.99
			Хлеб пшеничный (ужин).	30	0.92	Яблоко свежее.	100	8	Яблоко свежее.	100	8	Хлеб пшеничный (ужин).	30	0.92
			Яблоко свежее.	100	8							Яблоко свежее.	100	8
Примерная стоимость дня		116.12	Примерная стоимость дня		123.66	Примерная стоимость дня		105.01	Примерная стоимость дня		158.27	Примерная стоимость дня		115.25



Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>21.94</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>34.05</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>40.99</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>21.89</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>18.32</b>
Яйцо отварное.	20	3.8	Каша "Дружба".	180	9.31	Каша кукурузная молочная.	180	16.22	Лепешечки с творогом и	160/30	9.34	Каша манная молочная.	180	8.74
Сулг молочный с крупой.	200	9.31	Какао с молоком.	200	7.63	Кофейный напиток с молоком.	200	7.66	Молочным соусом.	180	10.6	Какао с молоком.	200	7.63
Кофейный напиток с молоком.	180	6.88	Батон нарезной с маслом и	50/5/6	17.11	Батон нарезной с маслом и	50/5/6	17.11	Молоко кипяченое.	50/5	1.95	Батон нарезной с маслом.	50/5	1.95
Батон нарезной с маслом.	50/5	1.95	сыром.			сыром.			Батон нарезной с маслом.	50/5	1.95			
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>13.43</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>5.69</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>13.43</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>13.43</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>5.69</b>
Снежок.	150	13.43	Сок 10 час.	150	5.69	Снежок.	150	13.43	Снежок.	150	13.43	Сок 10 час.	150	5.69
<b>ОБЕД</b>		<b>33.91</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>38.12</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>36.69</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>35.12</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>32.78</b>
Борщ с белокочанной капустой	200	4.88	Салат из свежих.	50	2.08	Рассольник "Ленинградский".	200	6.16	Сул "Геркулесовый".	200	5.36	Сул картофельный с клецками.	200	6.29
и картофелем.			Сул картофельный с крупой и	200	6.9	Суфле из отварной птицы.	70	18.1	Пудинг из курицы с овощами.	200	26.92	Фрикадельки мясные.	70	17.98
Плов из отварного мяса.	200	26.48	рыбными консервами.			Сложный гарнир.	150	9.59	Компот из смеси сухофруктов.	180	1.4	Овощи отварные (гарнир).	150	5.67
Компот из смеси сухофруктов.	180	1.4	Жаркое по-домашнему с	200	26.59	Компот из смеси сухофруктов.	180	1.4	Хлеб ржаной.	50	1.44	Компот из смеси сухофруктов.	180	1.4
Хлеб ржаной.	40	1.15	отварным мясом.			Хлеб ржаной.	50	1.44				Хлеб ржаной.	50	1.44
			Компот из смеси сухофруктов.	180	1.4									
			Хлеб ржаной.	40	1.15									
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>34.53</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>42.89</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>44.57</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>61.75</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>87.6</b>
Булочка "Розовая".	60	3.9	Пирожок с капустой.	60	4.44	Ватрушка с вареньем.	60	5.04	Печенье	30	3.6	Хачапури.	60	46.7
Салат из моркови.	60	3.07	Икра кабачковая (ужин).	60	3.9	Котлета мясная.	70	16.7	Винегрет овощной (ужин).	60	3.9	Салат из белокочанной	60	3.21
Лакомка из творога.	150	12.55	Суфле из печени.	80	24.18	Розовое пюре (ужин).	130	7.21	Рыба, запеченная в оmelette.	160	38.51	капусты с морковью.		
Какао с молоком (ужин).	180	7.01	Макаронные изделия отварные	150	4.74	Какао с молоком (ужин).	180	7.01	Сок (ужин)	180	6.82	Печень тушеная в соусе	80	21.11
Яблоко свежее.	100	8	с овощами.			Хлеб пшеничный (ужин).	20	0.61	Хлеб пшеничный (ужин).	30	0.92	томатом.		
			Чай с молоком (ужин).	180	5.02	Яблоко свежее.	100	8	Яблоко свежее.	100	8	Картофель отварной (ужин).	130	6.54
			Хлеб пшеничный (ужин).	20	0.61							Кофейный напиток с молоком	180	7.03
												Хлеб пшеничный (ужин).	20	0.61
												Печенье	20	2.4
Примерная стоимость дня		103.81	Примерная стоимость дня		120.75	Примерная стоимость дня		135.68	Примерная стоимость дня		132.19	Примерная стоимость дня		144.39



Двадцати одно дневное меню приготавливаемых блюд для категории: Детсад  
 30.06.25 - 14.07.25

меню 21 ДЕНЬ

5 неделя

Заведующий

О.В.Шаманова  
 "Утверждаю"

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
Каша пшеничная молочная.	180	9.28												
Кофейный напиток с молоком.	200	7.66												
Батон нарезной с вареньем.	50/20	3.98												
<b>10 ЧАСОВ</b>														
Сок 10 час.	150	5.69												
<b>ОБЕД</b>														
Суп гороховый.	200	4.71												
Тефтели рыбные.	60/20	13.99												
Кашута тушеная.	150	9.81												
Комлот из смеси сухофруктов.	180	1.4												
Хлеб ржаной.	40	1.15												
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>														
Икра кабачковая (ужин).	50	3.26												
Котлета мясная.	70	16.7												
Картофель отварной (ужин).	130	6.59												
Чай с сахаром.	180	0.57												
Хлеб пшеничный (ужин).	30	0.92												
Яблоко свежее.	100	8												
Примерная стоимость дня	93.71		Примерная стоимость дня	0		Примерная стоимость дня	0		Примерная стоимость дня	0		Примерная стоимость дня	0	



Расчет циклического меню: меню 21 ДЕНЬ

Детсад

по нетто

Группы продуктов	День	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Итого	Средн.	Норма	% вып.
Мясо		55	51	69	46	69	60		48	51	61	510	51	55	93
Картофель		34.5	188	124.5	131	141	60	181	84.7	171	147.5	1263.2	126.32	140	90
Птица 1 кат.				73				73	81			227	22.7	24	95
Рыба			77			67				50	117	311	31.1	37	84
Масло сливочное		21	19	11	20.3	22.433	17.9	21.7	14.7	19.4	19.6	187.03	18.7	21	89
Масло растительное		11.9	7.9	8.2	9.5	11.4	12	10.857	10.6	8.1	10.157	100.61	10.06	11	91
Хлеб пшеничный/зерно		50	88	79	91	80	50	89	80	78	70	755	75.5	80	94
Овощи		158.9	266.1	273.3	247.2	229.9	123	160.7	226.7	192.7	272.7	2151.2	215.12	220	98
Молоко		473	465	322	420	218	618	338.4	454	269	486	4063.4	406.34	450	90
Творог		110				110	110				110	440	44	40	110
Субпродукты (печень, язык, сер		28			82			72		70		252	25.2	25	101
Сметана		9	9	9	9	13	13	10.7	12.9	7	9	101.6	10.16	11	92
Сыр			6	17	6			6	17	6		58	5.8	6	97
Яйцо		49.76	10	86.84	20.6	36	34	23.44	90.84	20.6	13.44	385.52	38.55	40	96
Хлеб ржаной		50	50	50	40	40	50	50	50	50	50	480	48	50	96
Мука пшеничная		30.5	3.2	30.4	29.8	25.9	36.9	30	38.4	29.8	30.6	285.5	28.55	29	98
Крупы (злаки) бобовы		40	30	26	33	44	45	82	30	31	11	372	37.2	43	87
Макароны		44					44					88	8.8	12	73
Сахар		31.6	30.3	26.4	27.6	29.6	29.1	29.7	23.9	27.6	22.9	278.7	27.87	30	93
Кондитерские изделия		25		20	22	20	25		25	22	25	184	18.4	20	92
Сухофрукты		10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	105	10.5	11	95
Фрукты		120	100	110		100	100		120	100	100	850	85	100	85
Соки		150		150		150		150	180	150		930	93	100	93
Белки		80.72	58.29	71.85	60.41	78.69	79.64	71.87	74.5	59.56	87.01	722.53	72.25	54	/соотн.
Жиры		64.21	47.95	65.81	52.55	60.05	63.83	60.16	72.56	50.11	56.93	594.15	59.42	60	99 /0.98
Углеводы		246.89	205.59	222.97	226.42	230.96	249.7	240.88	240.97	232.84	216.12	2313.3	231.33	261	89 /3.82
Количество калорий		1888.3	1487.0	1771.5	1620.2	1779.0	1891.8	1792.4	1914.9	1620.6	1724.8	17490.	1749.0	1800	97
Витамин А												0	0	500	0
Витамин В1												0	0	0.9	0
Витамин В2												0	0	1	0
Витамин С												0	0	50	0
Витамин D												0	0	900	0
Витамин Е												0	0	1	0
Минерал Са												0	0	900	0
Минерал F												0	0	1.4	0
Минерал Fe												0	0	10	0
Минерал I												0	0	0.07	0
Минерал К												0	0	400	0
Минерал Mg												0	0	80	0
Минерал Na												0	0	1	0
Минерал P												0	0	0.05	0
Минерал Se												0	0	0.001	0



Расчет циклического меню: меню 21 ДЕНЬ

Детсад

по нетто

Группы продуктов	День	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Итого	Средн.	Норма	% вып.
Мясо		60	62		51	62	69	61	53		56	474	47.4	55	86
Картофель		48	227	80.2	170	149	21	183	188.5	80.2	192.5	1339.4	133.94	140	96
Птица 1 кат.				72.5					72.6	81		226.1	22.61	24	94
Рыба			77	52		63		52		105		349	34.9	37	94
Масло сливочное		20.4	17.2	21.9	16.4	23.433	17.5	19.7	19.8	18.5	22	196.83	19.68	21	94
Масло растительное		8.443	4	7.357	17.3	7.6	11.3	13.457	6.819	8.7	7.8	92.776	9.28	11	84
Хлеб пшеничный/зерно		50	80	79	58	80	50	70	80	80	79	706	70.6	80	88
Овощи		201.4	159.3	81.8	138	263.7	165.2	214.8	211.7	162.4	177.3	1775.6	177.56	220	81
Молоко		457	523	330	421	310	522	335	551	410	363	4222	422.2	450	94
Творог		57				110	110			59		336	33.6	40	84
Субпродукты (печень, язык, сер		28			56			72			76	232	23.2	25	93
Сметана		13	9	18.4	9	13.4	13		9	11.7	9	105.5	10.55	11	96
Сыр				6	20			6	6		17	55	5.5	6	92
Яйцо		33.44	11.12	88.56	35.2	29.68	44	23.44	23.44	84.92	10.84	384.64	38.46	40	96
Хлеб ржаной		50	50	40	40	50	40	40	50	50	50	460	46	50	92
Мука пшеничная		29.6	3.1	2.5	33	37.4	46	30	30.3	6.4	37.8	256.1	25.61	29	88
Крупы (злаки) бобовы		68	31	87	27	33	60	32	31	22	27	418	41.8	43	97
Макароны		16			44			44		37		141	14.1	12	118
Сахар		26.4	28	29.8	32	25.6	35.2	29.8	29.3	13.5	31.4	281	28.1	30	94
Кондитерские изделия		25	30	22	20	25	15		17	30		184	18.4	20	92
Сухофрукты		10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	105	10.5	11	95
Фрукты		125	100	120	100	100	100		100	100	100	945	94.5	100	95
Соки		150		150		150		150		180	150	930	93	100	93
															/соотн.
Белки		69.22	59.88	67.75	63.54	80.22	74.65	67.88	64.62	91.19	62.41	701.36	70.14	54	130 /1.16
Жиры		56.75	48.3	63.7	63.01	55.05	64.21	59.12	62.65	66.28	53.31	592.39	59.24	60	99 /0.98
Углеводы		237.7	230.03	223.38	245.28	237.17	227.96	237.6	235.8	224.88	231.97	2331.7	233.18	261	89 /3.86
Количество калорий		1738.4	1594.3	1737.8	1802.3	1765.0	1788.3	1754.0	1765.5	1860.8	1657.3	17464.	1746.4	1800	97
Витамин А												0	0	500	0
Витамин В1												0	0	0.9	0
Витамин В2												0	0	1	0
Витамин С												0	0	50	0
Витамин D												0	0	900	0
Витамин Е												0	0	1	0
Минерал Са												0	0	900	0
Минерал F												0	0	1.4	0
Минерал Fe												0	0	10	0
Минерал I												0	0	0.07	0
Минерал К												0	0	400	0
Минерал Mg												0	0	80	0
Минерал Na												0	0	1	0
Минерал P												0	0	0.05	0
Минерал Se												0	0	0.001	0



Расчет циклического меню: меню 21 ДЕНЬ

Детсад

по нетто

Группы продуктов	День	21							Итого	Средн.	Норма	% вып.	Итого	Средн.	Норма	% вып.	
Мясо		53							53	53	55	96	1037	49.38	55	90	
Картофель		188							188	188	140	134	2790.6	132.89	140	95	
Птица 1 кат.									0	0	24	0	453.1	21.58	24	90	
Рыба		44							44	44	37	119	704	33.52	37	91	
Масло сливочное		18							18	18	21	86	401.86	19.14	21	91	
Масло растительное		4.462							4.462	4.46	11	41	197.85	9.42	11	86	
Хлеб пшеничный/зерно		94							94	94	80	118	1555	74.05	80	93	
Овощи		263.1							263.1	263.1	220	120	4189.9	199.52	220	91	
Молоко		249							249	249	450	55	8534.4	406.4	450	90	
Творог									0	0	40	0	776	36.95	40	92	
Субпродукты (печень, язык, сер									0	0	25	0	484	23.05	25	92	
Сметана									0	0	11	0	207.1	9.86	11	90	
Сыр									0	0	6	0	113	5.38	6	90	
Яйцо		10							10	10	40	25	780.16	37.15	40	93	
Хлеб ржаной		40							40	40	50	80	980	46.67	50	93	
Мука пшеничная		1.7							1.7	1.7	29	6	543.3	25.87	29	89	
Крупы (злаки) бобовы		47							47	47	43	109	837	39.86	43	93	
Макароны									0	0	12	0	229	10.9	12	91	
Сахар		36.3							36.3	36.3	30	121	596	28.38	30	95	
Кондитерские изделия									0	0	20	0	368	17.52	20	88	
Сухофрукты		19.5							19.5	19.5	11	177	229.5	10.93	11	99	
Фрукты		100							100	100	100	100	1895	90.24	100	90	
Соки									0	0	100	0	1860	88.57	100	89	
																	/соотн.
Белки		49.44							49.444	49.44	54	92	1473.3	70.16	54	130 /1.17	
Жиры		36.43							36.432	36.43	60	61	1222.9	58.24	60	97 /0.98	
Углеводы		202.47							202.47	202.47	261	78	4847.5	230.84	261	88 /3.84	
Количество калорий		1335.5							1335.5	1335.5	1800	74	36290.	1728.1	1800	96	
Витамин А									0	0	500	0	0	0	500	0	
Витамин В1									0	0	0.9	0	0	0	0.9	0	
Витамин В2									0	0	1	0	0	0	1	0	
Витамин С									0	0	50	0	0	0	50	0	
Витамин D									0	0	900	0	0	0	900	0	
Витамин Е									0	0	1	0	0	0	1	0	
Минерал Са									0	0	900	0	0	0	900	0	
Минерал F									0	0	1.4	0	0	0	1.4	0	
Минерал Fe									0	0	10	0	0	0	10	0	
Минерал I									0	0	0.07	0	0	0	0.07	0	
Минерал К									0	0	400	0	0	0	400	0	
Минерал Mg									0	0	80	0	0	0	80	0	
Минерал Na									0	0	1	0	0	0	1	0	
Минерал P									0	0	0.05	0	0	0	0.05	0	
Минерал Se									0	0	0.001	0	0	0	0.001	0	



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060032

Владелец Шаманаева Ольга Владимировна

Действителен с 19.12.2024 по 19.12.2025